

LIVRES

“IL FAUDRAIT MULTIPLIER LES MAISONS DE LECTURE...
OÙ L’ON MÉDITE, OÙ L’ON S’INSTRUIT, OÙ L’ON SE RECUEILLE,
OÙ L’ON APPREND QUELQUE CHOSE, OÙ L’ON DEVIENT MEILLEUR.”
DU PÉRIL DE L’IGNORANCE, VICTOR HUGO



ISABELLE LE BOURGEOIS

« J'AURAIS TANT VOULU... »

EDITION ALBIN MICHEL — FÉVRIER 2026 — 204 P.

L'Auteur



Isabelle Le Bourgeois est une femme d'affaires devenue religieuse de spiritualité ignacienne. Elle est religieuse, psychanalyste et aumônier de prison.

Durant 14 ans, elle a accompagné des détenus dans la maison d'arrêt de Fleury Mérogis et formé des aumôniers de prison avant de rejoindre le Contrôle général des lieux

de privation de liberté où elle continue de donner la parole aux détenus. Mais dans son cabinet de psychanalyste elle recueille aussi la parole fragile de ceux qui cherchent à sortir de leurs enfermements intérieurs.

Résumé

Religieuse et psychanalyste, l'auteure propose une réflexion sur l'échec. Elle invite à voir différemment les imprévus ou les ruptures, et à faire des défaites une force.

Ce que dit l'éditeur

« Moi, j'aurais tant voulu être un type bien ! » Ainsi parle Ryan, rencontré au hasard d'un parloir lors d'une des nombreuses visites d'Isabelle Le Bourgeois en prison.

J'aurais tant voulu... qui ne s'est jamais dit cela en contemplant sa vie ? Ces mots font vibrer en nous tout à la fois la nostalgie, la tristesse, l'impuissance, la fatalité, le regret, tandis qu'ils creusent l'écart entre le désir et la réalité de nos existences. Un écart non imaginé, non anticipé, non désiré, propice au ressentiment et à l'amertume.

Et si cet écart ouvrait en réalité sur un espace insoupçonné, une autre dimension de la vie ? Fidèle à son style mêlant réflexions et portraits issus de ses rencontres, Isabelle Le Bourgeois nous fait pénétrer une dimension universelle de l'humain : l'échec. Toujours avec, en perspective, la flamme de l'espérance.

Ce qu'on en pense

Avec beaucoup de finesse, Isabelle Le Bourgeois nous offre une splendide méditation sur cet universel « J'aurais tant voulu » ... Que se cache-t-il derrière ces mots ? Quelle espérance déçue ? Quels regrets, quelle tristesse, quelle nostalgie... ? Cette petite phrase ou ces quelques mots, même, résonnent finalement si fort en chacun de nous, que l'auteure a voulu interroger cette part intime et inavoué souvent de nous-mêmes. Passionnant, troublant ou encore saisissant, ce texte pétri d'humanité, nous invite à partir à la rencontre de notre éternelle petite flamme intérieure qui est celle de l'espérance.

Mathilde, libraire à La Procure de Paris

(Source : [La Procure](#))

Autres ouvrages de l'Auteur :

