

LIVRES

“IL FAUDRAIT MULTIPLIER LES MAISONS DE LECTURE...
OÙ L’ON MÉDITE, OÙ L’ON S’INSTRUIT, OÙ L’ON SE RECUEILLE,
OÙ L’ON APPREND QUELQUE CHOSE, OÙ L’ON DEVIENT MEILLEUR.”
DU PÉRIL DE L’IGNORANCE, VICTOR HUGO

Anne Peregrini
et Marc Teynier

Avant de partir, je voulais te dire...

Dialogue entre générations



fayard

ANNE PEREGRINI – MARC TEYNIER
AVANT DE PARTIR, JE VOULAIS TE DIRE...
DIALOGUE ENTRE GÉNÉRATIONS
FAYARD – SEPTEMBRE 2024 – 285 P.

Les Auteurs

Anne Peregrini a été enquêtrice politique et sociale pour les Nations unies et d'autres organisations internationales, et visiteuse auprès de personnes âgées. Elle a réalisé avec Marc Teynier le documentaire "*Sous son regard : le combat continue*" consacré à Grégory Lemarchal.

Marc Teynier est journaliste, auteur et cadre du monde associatif.



Résumé

Les auteurs sont allés à la rencontre de onze personnes âgées de plus de 80 ans prêtes à partager leur testament moral et spirituel. De Jean qui parle d'amour à Solange qui défend l'idée de liberté, en passant par Paul qui décrit les vertus d'une vie simple, ces récits transmettent des valeurs universelles et rappellent l'importance des choses essentielles.

Ce que dit l'éditeur

Qu'est-ce qui compte vraiment dans notre existence ? Quelles leçons de vie laisser aux plus jeunes ? Par leur expérience singulière et leur « testament moral », onze personnes de plus de 80 ans nous offrent un cadeau inestimable : une façon de se comporter face au bonheur ou à l'adversité, une sagesse universelle. Au fil de rencontres émouvantes, ce livre nous raconte l'amour qui sauve, l'irréremédiable goût de la liberté, le secret d'un bonheur simple. Une lecture dont l'on sort touché, changé, avec la furieuse envie d'aller questionner nos anciens tant qu'il est encore temps ou, au contraire, de transmettre à ceux que l'on aime.

Ce qu'on en pense

Sans fard, délicates et spontanées, ces onze rencontres avec des octogénaires dévoilent leur conception du bonheur et leurs secrets face à l'adversité. Des profondeurs de la vie d'un sous-marinier, d'une expérience aux Restos du cœur, de la force de cette femme déterminée... Leurs parcours tracent des chemins de sagesse, un cadeau pour les générations suivantes !

Béatrice, libraire à La Procure de Paris (Source : [La Procure](#))